

Formation

« Skill you up 2.0 »



Avec l'ADEM,
réorientez votre carrière !

COMPETENCE

Cette formation, destinée aux demandeurs d'emploi inscrits à l'ADEM, a pour but de favoriser la perméabilité entre les secteurs d'activité et donc la reconversion professionnelle des demandeurs d'emploi dans un même ou autre secteur.

Contenu de la formation

Le programme se compose de 2 volets distincts :

- Le **1^{er} volet** combine des ateliers collectifs et des séances individuelles de coaching et de simulation à l'entretien de recrutement.
- Le **2^{ème} volet** consiste dans le suivi d'un plan de formation personnalisé.

Détail du 1^{er} volet :

1. Inventaire de personnalité suivi d'un entretien de débriefing
2. Atelier collectif « Connaissance de soi »
3. Atelier collectif « Pitch! »
4. Ateliers collectifs thématiques (l'évolution du marché du travail dans une ère digitale, personal branding sur les réseaux sociaux professionnels, ...)
5. Accompagnement individuel
6. Entretien de développement avec un expert RH
7. Atelier collectif « prochaines étapes » (l'implémentation des plans d'actions individuels, développement de la résilience grâce au groupe)

Public cible

Demandeurs d'emploi inscrits à l'ADEM âgés d'au moins 30 ans, désirant se réorienter ou rafraichir leurs connaissances dans leur domaine ou dans un autre secteur d'activité.

Exigences requises

- Diplôme :** avoir une 11^{ème} secondaire général ou une 3^{ème} secondaire
- Langues exigées :** avoir minimum un niveau C1 en langue française ou anglaise

 DURÉE	4 à 6 semaines
 LIEU DE LA FORMATION	House of Training 7, rue Alcide de Gasperi L-1615 Luxembourg
 INTÉRESSÉ ?	Veuillez contacter l' ADEM : skillyouup@adem.etat.lu ou parlez-en à votre conseiller référent



Avec le soutien de
l'Union européenne

