

Formation

## « BASIC DIGITAL SKILLS »



Avec l'ADEM, favorisez votre inclusion numérique et formez-vous à la prise en main des outils informatiques de base, tout en bénéficiant d'un accompagnement pour gagner en employabilité.

Cette formation vous permet d'acquérir les compétences de base en bureautique et en informatique (hard skills) et vous sensibilise à l'importance des compétences transversales (soft skills). De plus, vous bénéficiez d'un accompagnement individuel et d'un module « employabilité », afin d'améliorer vos chances de réinsertion sur le marché de l'emploi.

## Contenu de la formation

- Initiation théorique aux outils principaux de MS Office
- Mise en pratique des connaissances via le logiciel « Adaptive Learning Tool »
- Formation à l'essentiel du web et sensibilisation aux notions de cybersécurité et de protection des données
- Optimisation de la présence professionnelle sur les réseaux sociaux
- Création de CV et lettres de motivation sous format électronique
- Bilan de compétences transversales évaluant le potentiel de chacun
- Renforcement des compétences transversales (les codes sociaux, la communication)
- Les techniques pour réussir un entretien d'embauche
- Réunion-bilan individuelle en fin de programme (définition du projet professionnel, compétences à améliorer et plan d'action post-formation)

## Public cible

Demands d'emploi inscrits à l'ADEM désirant acquérir des compétences basiques en informatique et améliorer leur employabilité. Formation réservée aux personnes de plus de 30 ans.

## Profi requis

**Langue exigée :** français ou allemand ou anglais (niveau minimum B2)

**Autres :** Aucune ou très peu de connaissances des outils informatiques

|   |   |
|---|---|
| <br>DURÉE    | 6 semaines à raison de +/- 30 heures par semaine  |
| <br>LOCATION | House of Training<br>7, rue Alcide de Gasperi<br>L-1615 Luxembourg/Kirchberg<br>Luxembourg Lifelong Learning Center (CSL)<br>2-4, rue Pierre Hentges<br>L-1726 Luxembourg |
| <br>CONTACT  | Intéressé ?<br>Contactez l'ADEM et parlez-en à votre conseiller référent !  |



CHAMBRE DES SALARIÉS  
LUXEMBOURG

LUXEMBOURG LIFELONG  
LEARNING CENTRE  
LA FORMATION CONTINUE DE LA CHAMBRE DES SALARIÉS

