

Formation

## « Digital Fundamentals »

Avec l'ADEM, formez-vous aux  
bases de la bureautique!

Cette formation vous permet d'acquérir les compétences de base dans l'utilisation des outils informatiques et d'être sensibilisé aux grands principes de la sécurité numérique. L'objectif est d'améliorer vos chances de réinsertion sur le marché de l'emploi, avec également un module dédié à la préparation de vos candidatures.

## Contenu de la formation

### Environnement informatique dans le monde professionnel :

- connaissance de base des ordinateurs et du système d'exploitation Windows
- utilisation d'une tablette, d'un smartphone
- vocabulaire spécifique des TIC (Technologies de l'Information et de la Communication)
- traitement de l'information (stockage de documents, recherche internet, etc.)

### Compétences de base dans l'utilisation des médias sociaux et outils collaboratifs :

- utilisation des réseaux sociaux, règles de confidentialité et de sécurité
- outils collaboratifs (Skype, Teams, Zoom, Office 365, Slack, etc.)
- outils bureautiques (OneDrive, Google Drive)

### Compétences de base dans l'utilisation des outils informatiques :

- Microsoft WORD / EXCEL / OUTLOOK / POWERPOINT
- environnement Web
- mise à disposition du logiciel ALT (Adaptive Learning Tool) avec possibilité d'obtenir le certificat ICDL (International Certification of Digital Literacy)

### Sécurité en informatique, protection des données et résolution des problèmes :

- protection des outils, des informations, des données et des données personnelles
- risques de malveillance, cookies, fake news, phishing et virus

### Employabilité :

- JobBoard ADEM
- rédaction de CV, lettres de motivation, préparation de dossiers de candidature
- présentation de son profil sur les réseaux sociaux professionnels

### Mesure de compétences digitales:

- Adaptive Learning Tool

## Public cible

Tout demandeur d'emploi inscrit à l'ADEM n'ayant pas, ou très peu, de compétences dans l'utilisation des outils informatiques. Formation réservée aux personnes de moins de 30 ans.

## Exigences préalables

- Participation à une séance d'information à l'ADEM
- Entretien(s) de sélection individuel(s)

**Langue exigée:** bonnes connaissances en français (lu, parlé, écrit)

 DURÉE	5 semaines
 LOCATION	CNFPC d'Esch-sur-Alzette - Site Terres Rouges 14, Porte de France L-4360 Esch-sur-Alzette
 CONTACT	Intéressé ? Pour plus d'informations, contactez l'ADEM et parlez-en à votre conseiller référent !

