Formation

« BASIC DIGITAL SKILLS »



Avec l'ADEM, favorisez votre inclusion numérique et formez-vous à la prise en main des outils informatiques de base, tout en bénéficiant d'un accompagnement pour gagner en employabilité.

FACILITONS L'**EMPLOI**

Cette formation vous permet d'acquérir les compétences de base en bureautique et en informatique (hard skills) et vous sensibilise à l'importance des compétences transversales (soft skills).
De plus, vous bénéficiez d'un accompagnement individuel et d'un module « employabilité », afin d'améliorer vos chances de réinsertion sur le marché de l'emploi.

Contenu de la formation

- **Initiation théorique aux outils principaux de MS Office**
- **Mise en pratique des connaissances via le logiciel « Adaptive Learning Tool »**
- **Formation à l'essentiel du web et sensibilisation aux notions de cybersécurité et de protection des données**
- **Optimisation de la présence professionnelle sur les réseaux sociaux**
- **Création de CV et lettres de motivation sous format électronique**
- **Bilan de compétences transversales évaluant le potentiel de chacun**
- **Renforcement des compétences transversales (les codes sociaux, la communication)**
- **Les techniques pour réussir un entretien d'embauche**
- **Réunion-bilan individuelle en fin de programme (définition du projet professionnel, compétences à améliorer et plan d'action post-formation)**

Public cible

Demandeurs d'emploi inscrits à l'ADEM désirant acquérir des compétences basiques en informatique et améliorer leur employabilité. Formation réservée aux personnes de plus de 30 ans.

Profil requis

Langue exigée : français ou allemand ou anglais (niveau minimum B2)

Autres : Aucune ou très peu de connaissances des outils informatiques

DURÉE	6 semaines à raison de +/- 30 heures par semaine
LOCATION	House of Training 7, rue Alcide de Gasperi L-1615 Luxembourg/Kirchberg Luxembourg Lifelong Learning Center (CSL) 2-4, rue Pierre Hentges L-1726 Luxembourg
CONTACT	Intéressé ? Contactez l'ADEM et parlez-en à votre conseiller référent !

LE GOUVERNEMENT DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère du Travail

Cofinancé par l'Union européenne

CHAMBER OF COMMERCE LUXEMBOURG

HOUSE OF TRAINING

CHAMBRE DES SALARIÉS LUXEMBOURG

LUXEMBOURG LIFELONG LEARNING CENTRE

adem
FACILITONS L'EMPLOI

20250505